

# Stages Trail 2018

Entraînement Ultra Trail / Reco  
Du 19 au 21 Mai

U.T.P.M.A.

Stage itinérant Chaîne des Puys  
4jours mi-Juillet

Stage initiation Trail  
Du 11 au 14 Août

cantal

+ Plans d'entraînement  
Stages sur demande



**Hugues Dijols**  
Tel: 06.70.95.68.31  
montagne.ascensions@gmail.com



[www.montagne-ascensions.com](http://www.montagne-ascensions.com)

